

Resource® Energy

Banane



Nährwertinformationen

BRENNWERT	kcal/kJ	100 ml	200 ml
Fett (30% kcal)	g	5.0	10
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0.70	1.4
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1.9	3.8
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.3	4.6
Kohlenhydrate (55% kcal)	g	21	42
davon:			
- Zucker	g	5.7	11.4
- Lactose	g	<0.5	<1.0
Ballaststoffe (0% kcal)	g	<0.5	<1.0
Eiweiß (15% kcal)	g	5.6	11.2
Salz (= Na (g) x 2.5)	g	0.20	0.40

VITAMINE		100 ml	200 ml
A	µg	138	276
D	µg	1.8	3.6
K	µg	14	28
C	mg	15	30
B1	mg	0.23	0.46
B2	mg	0.22	0.44
B6	mg	0.35	0.70
Niacin	mg/mg NE	1.1/2.5	2.2/5.0
Folsäure	µg	45	90
B12	µg	0.22	0.44
Pantothensäure	mg	0.85	1.7
Biotin	µg	6.3	12.6
E	mg α-TE	3.0	6.0

MINERALSTOFFE		100 ml	200 ml
Natrium	mg	80	160
Chlorid	mg	185	370
Kalium	mg	170	340
Calcium	mg	80	160
Phosphor	mg	80	160
Magnesium	mg	28	56
Eisen	mg	1.7	3.4
Zink	mg	1.7	3.4
Kupfer	mg	0.19	0.38
Jod	µg	16	32
Selen	µg	8.0	16
Mangan	mg	0.35	0.70
Chrom	µg	7.5	15
Molybdän	µg	13	26
Fluorid	mg	0.15	0.30

Osmolarität: 488 mOsm/l
Wassergehalt: 77 g/100 ml

NE = Niacinäquivalent
TE = Tocopheroläquivalent

DE Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-60523 Frankfurt

AT Nestlé Österreich GmbH
Am Euro Platz 2, A-1120 Wien



ACBL 088D TD507301
PZN 00183070 43597643

© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Hergestellt
in Deutschland



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nestlehealthscience.de



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH