

## GEBRAUCHSINFORMATION

Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Biolectra®

## ZINK

Wirkstoff: Zinksulfat

### Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil: Eine Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat  $1H_2O$ , entsprechend 25 mg Zink.  
Sonstige Bestandteile: Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, D-Mannitol, Natriumcitrat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Zitronenaroma.

Physiologischer Brennwert pro Brausetablette: 29 kJ (7 kcal).  
Hinweis für Diabetiker: 1 Brausetablette = 0,01 BE. Für Diabetiker geeignet.  
Glutenfrei  
Lactosefrei

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 20 Brausetabletten. BIOLECTRA® ZINK ist ein Mineralstoffpräparat.

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5-8 • 82049 Großhesselohe / München • Tel.: 089/79102-0 • Fax: 089/79102-280

### Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie BIOLECTRA® ZINK nicht einnehmen?

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

#### Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von BIOLECTRA® ZINK Brausetabletten.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

#### Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei längerfristiger Einnahme von Zink sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

#### Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei der Arbeit ohne sicheren Halt beachten?

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Zink sind nicht bekannt.

#### Warnhinweise

Dieses Arzneimittel enthält u.a. Natriumverbindungen. Bei Personen mit einer natriumarmen Diät ist der Natriumgehalt des Arzneimittels zu beachten (siehe Dosierungsanleitung).

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

#### Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von BIOLECTRA® ZINK?

Zink wird durch Chelatbildner, z.B. D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS), Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) gebunden. Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen kann die Resorption von Zink vermindert werden. Zink kann die Resorption von Kupfer beeinträchtigen.

Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxacin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert. Zwischen der Einnahme von BIOLECTRA® ZINK und den oben genannten Arzneimitteln sollte daher ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

**Bitte beachten Sie, dass diese Angaben auch für in letzter Zeit eingenommene Arzneimittel gelten können.**

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK sonst nicht richtig wirken kann.

### Wieviel und wie oft sollten Sie BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1/2 - 1 Brausetablette ein (12,5 - 25 mg Zink).

Zur Beachtung bei natriumarmer Diät:

1 Brausetablette enthält 325 mg Natrium.

### Wie sollten Sie BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK einnehmen?

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus, am besten nach einer Mahlzeit.

### Wie lange sollten Sie BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK einnehmen?

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels (siehe auch Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung).

### Anwendungsfehler und Überdosierungen

#### Was ist zu tun, wenn BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Überdosierungen treten Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit und Erbrechen auf. Bei Verdacht auf Überdosierung verständigen Sie bitte sofort Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen einleiten.

#### Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?

Sollten Sie einmal vergessen haben, BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK einzunehmen, nehmen Sie das Präparat am nächsten Tag wie gewohnt ein. Nehmen Sie nach einer vergessenen Einzeldosis nicht die doppelte Menge ein.

### Nebenwirkungen

#### Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK auftreten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch werden keine Nebenwirkungen beobachtet.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Bodenfläche der Faltschachtel und dem Siegelstreifen aufgedruckt. Bitte verwenden Sie die Brausetabletten nicht mehr nach diesem Datum.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Stand der Information: Mai 2003

---

## PATIENTENINFORMATION ZU BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK

### Geben Sie Ihrer Gesundheit mehr Stabilität.

Zink als Bestandteil von zahlreichen Enzymen steuert und reguliert die biologischen Zellfunktionen und ist damit für alle Wachstums- und Entwicklungsprozesse des Körpers unentbehrlich.

Ein Zinkmangel kann beispielsweise entstehen durch unzureichende Zufuhr (z.B. einseitige, vorwiegend vegetarische Ernährung, Reduktionsdiäten) oder bei erhöhtem Bedarf (z.B. Jugendliche im Wachstumsalter, bei sportlicher Betätigung, nach Operationen, Verletzungen, Verbrennungen).

#### Folgen eines Zinkmangels können unter anderem sein:

- erhöhte Infektanfälligkeit
- Haarausfall
- entzündliche Hauterkrankungen
- Wachstumsverzögerung
- Störungen der Wundheilung
- verzögerte sexuelle Reifung

Insbesondere das Immunsystem und seine Abwehrleistung sind von einer ausreichenden Zinkzufuhr abhängig. Auch die Haut ist aufgrund ihres ständigen Wachstums- und Erneuerungsprozesses in besonderem Maße auf Zink angewiesen. So unterstützt Zink z.B. auch die Wundheilung.

Täglich BIOLECTRA<sup>®</sup> ZINK gleicht Zink-Mangelzustände aus, stabilisiert die Abwehrkraft des Körpers, sorgt für eine gesunde Haut und fördert die Wundheilung.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.